

Präventionsrat
Bremen West



Präventionsrat Bremen West
c/o Gesundheitstreffpunkt-West
Gröpelinger Bibliotheksplatz
28237 Bremen

☎ 61 70 79 Fax 616 91 47
Mail info@praeventionsrat-bremen-west.org
Web www.praeventionsrat-bremen-west.org



Pressemitteilung

Nachtwanderer im Bremer Westen

Helpen Sie mit, das soziale Klima in unseren Stadtteilen zu verbessern!

Seit Herbst 2014 gibt es die Nachtwanderer im Bremer Westen für Findorff, Walle und Gröpelingen. Wir sind eine lockere Gemeinschaft, aber kein Verein, gut organisiert und sehr motiviert und Mitglied im Präventionsrat Bremen West.

Nachtwanderer sind engagierte Erwachsene, die ehrenamtlich an den Wochenenden und vor Feiertagen zwischen 21:00 und 03:00 Uhr auf Straßen, öffentlichen Plätzen und in Bussen und Bahnen unterwegs sind, um durch ihre Präsenz Jugendliche zu unterstützen.

Die Nachtwanderer möchten durch ihre Anwesenheit das soziale Klima verbessern, eine angenehme Atmosphäre schaffen und auf mögliche Konflikte schon im Vorfeld beruhigend einwirken.

Wie läuft eine Wanderung ab?

Wir treffen uns bei einer Tasse Kaffee oder Tee und planen gemeinsam die Wanderstrecke. Wir haben Jacken bzw. Westen mit dem Nachtwanderer-Logo, Rucksäcke mit Taschenlampen und Infomaterial, aber auch Erste-Hilfe-Ausrüstung und Handy. Dann brechen wir in der Regel zu viert auf. Geachtet wird darauf, dass das Team aus Frauen und Männern besteht.

Häufig treffen wir auf Jugendliche, die auf uns und unser Anliegen neugierig sind und das Gespräch mit uns suchen. Zuhören ist die Stärke dieses Projekts. Viele Jugendliche sind sehr überrascht, dass es Erwachsene gibt, die sich Zeit nehmen, zuzuhören und auf ihre Probleme in einem Gespräch einzugehen. Sie kennen leider all zu oft Erwachsene, die keine Zeit haben, die Verbote aussprechen und sie von öffentlichen Plätzen verjagen.

Ziel der Nachtwanderer ist es, Vertrauen zu gewinnen und akzeptiert zu sein, um

- an Jugendtreffpunkten präsent zu sein, ohne sich aufzudrängen,
- in Stresssituationen zu beruhigen, ohne Partei zu ergreifen,
- Courage zu zeigen, wo andere wegschauen.

Junge Menschen sollen wieder das Gefühl bekommen, dass sie nicht allein gelassen werden, sondern dass man sich um sie kümmert.

Um gut für die Nachtwanderungen vorbereitet zu sein, lassen wir uns regelmäßig von Profis in Erster Hilfe, Rhetorik und Deeskalation schulen. Glücklicherweise ist davon nur sehr selten Gebrauch zu machen, da uns die überwiegende Mehrzahl der angetroffenen Jugendlichen offen und freundlich gegenüber tritt.

Mitmachen erwünscht!

Die nächste öffentliche Informationsveranstaltung findet statt am 29.04.2017 von 10:00 bis 13.00 Uhr auf dem Findorff Markt, Eingang Neukirchstraße.

Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

Weitere Infos unter www.praeventionsrat-bremen-west.org (Aktivitäten/ UG Nachtwanderer), nachtwanderer@praeventionsrat-bremen-west.org oder T: 61 70 79, Gesundheitstreffpunkt West

Machen Sie mit - Engagieren auch Sie sich für Jugendliche!

Mit freundlichem Gruß
Wilma Warbel