

# Mobbing in der Schule!

## Handlungsmöglichkeiten für:

### Betroffene

- Mobbing als Problem erkennen
- Mit den Eltern/Geschwistern/Freunden frühzeitig über Mobbing sprechen
- Sich an den/die Klassenlehrer/in, Vertrauenslehrer/in, Schulpsychologen/in oder Schulleiter/in wenden
- Sorgentelefon/Nummer gegen Kummer anrufen
- Beratungsstellen aufsuchen - Links gibt es im Internet
- Selbsthilfegruppen im Internet kontaktieren
- Selbstbewusstsein über Trainingskurse stärken
- Möglichst nicht in Opferrolle fallen

### Klassenkameraden

- Mobber nicht unterstützen - Mobbing ist ein Gruppenprozess
- Mobbing nicht schweigend tolerieren - Hinschauen und Handeln
- Klassensprecher/in, Klassenlehrer/in, Vertrauenslehrer/in, Schulpsychologen/in oder Schulleiter/in ansprechen - dies ist kein Petzen
- Gemeinsam in der Klasse Verhaltensregeln festlegen und durchsetzen
- Mobber direkt ansprechen und ggf. Sanktionen anwenden
- Ggf. Eltern von Betroffenen informieren



© Michael Siegmund / Fotolia.com

### Schulleiter

- Zuständigkeit und Verantwortung übernehmen
- Als Ansprechperson zur Verfügung stehen
- Deutlich machen, dass Mobbing an der Schule nicht geduldet wird
- Schulkampagne gegen Mobbing unterstützen
- Fort- und Weiterbildung ermöglichen
- Mit externen Beratungseinrichtungen kooperieren

### Klassenlehrer

- Auf Anzeichen von Mobbing achten - Kinder ernst nehmen
- Frühzeitig deutlich machen, dass Mobbing in der Klasse/Schule nicht toleriert wird
- Klassenregeln/Verhaltenskodex aufstellen
- Auf die Folgen/Schäden von Mobbing in der Klasse hinweisen
- Schüler/innen ermutigen über Mobbingvorfälle zu sprechen
- Täter gezielt zur Rede stellen - Kontakt zu den Eltern aufnehmen
- Klassenkonferenz einberufen
- Kampagne an der Schule gegen Mobbing starten
- Zum Thema Mobbing fort- oder weiterbilden
- Sich nicht an Mobbing beteiligen
- Externe Beratungseinrichtungen einbeziehen



Eine Initiative des Präventionsrates Bremen West  
<http://www.praeventionsrat-bremen-west.org>  
[info@praeventionsrat-bremen-west.org](mailto:info@praeventionsrat-bremen-west.org)

Freundlich unterstützt von:

Arbeiterkammer Bremen  
Kooperationsstelle Kriminalprävention Bremen  
Unfallkasse Bremen

